

## Séjours transfrontaliers 2019

### Fiches descriptives détaillées

#### Partenaires :

- La CCPMB, la CCVCMB et l'Association d'Animation du Beaufortain pour les parties françaises,
- La Fondation Montagne Sûre pour la Vallée d'Aoste,
- Le Canton du Valais,

#### Format des séjours :

- Nbr de séjour: 4
  - Durée : 5 jours / 4 nuits
  - Publics : 12 à 15 ans
  - Nbr de participants :
- 48 jeunes répartis comme suit : 12 CH, 12 I, 24 F (dont 12 PMB, 6 Beaufort, 6 VCMB, 12 valdôtains, 12 valaisans)  
12 jeunes par séjour.



# Fiche Séjour 1

Du 14 au 18 juillet 2019

de Beaufort (F) à Courmayeur(I)


**Encadrement 1 :** **DURAND Hélène,**  
Née le 6/08/1969, ANNECY (74)  
BE accompagnatrice en montagne, BEATEP activité sociale et vie locale  
Contact : 06 08 58 94 63 - gentiana.helene@orange.fr

**Encadrement 2 : à définir**

**Itinéraire :**

<b>Dimanche 14 juillet, 10h00</b>	Lac de Saint-Guérin parking au-dessus du barrage (côté buvette)
<b>Jeudi 18 juillet, 16h00</b>	Gare routière de Courmayeur




**Niveau de randonnée global :** 

**Etape 1 – Dim. 14 juillet :** **Lac des Fées > Cornet d'Arêches > Chalets du Cornet**  
**Dénivelé + : 600 m, Dénivelé - : 60 m, Durée : 3 heures 30**  
Difficulté :   
**Points ou centre d'intérêt :** passerelle au-dessus du lac de St Guérin, visite de l'alpage de Plan Pichu et intervention de l'alpagiste.

## Refuge de la Coire

Contact : Annie SICHEZ


Tel : 06.82.12.40.42 / 06.76.51.00.86 / 09.51.67.47.96 / [sichez@wanadoo.fr](mailto:sichez@wanadoo.fr)

**Etape 2 – Lundi 15 juillet :** **Col du Coin > Lac d'Amour > Col du Bresson > Refuge de Presset**  
**Dénivelé + : 850 m, Dénivelé - : 430 m, Durée : 5 heures**  
Difficulté :  à    
**Points ou centre d'intérêt :** Pierra Menta, Marmottes

## Refuge de Presset

Gardien : Sandra DE BERSACQUES

Tel : 06 87 54 09 18 / [debersandra@gmail.com](mailto:debersandra@gmail.com)

**Etape 3 – Mardi 16 juillet :** **Col du Grand Fond > Combe de la Neuva > Les Chapieux**  
**Dénivelé + : 130 m, Dénivelé - : 1080 m, Durée : 4 heures 30**  
Difficulté :   
**Points ou centre d'intérêt :** formation géologique de gypse, beaux hors sentiers

## Camping à l'aire de bivouac des Chapieux

Responsable : AAB

Tel : 04 79 38 33 90 / mail : [coordination-ej@aabeaufortain.org](mailto:coordination-ej@aabeaufortain.org)

Etape 4 – Mer. 17 juillet :

**Col de la Seigne > Refuge Elisabetta**

Dénivelé + : 1030 m, Dénivelé - : 400 m, Durée : 5 heures 30

Difficulté :  

Points ou centre d'intérêt : col de la Seigne, glacier des Glaciers, visite à la Casermetta

**Refuge Elisabetta, Val Veny**


Contact :

Tel : +39.0165.84.40.80 / mail : [info@rifugioelisabetta.com](mailto:info@rifugioelisabetta.com)

Etape 5 – Jeudi 18 juillet :

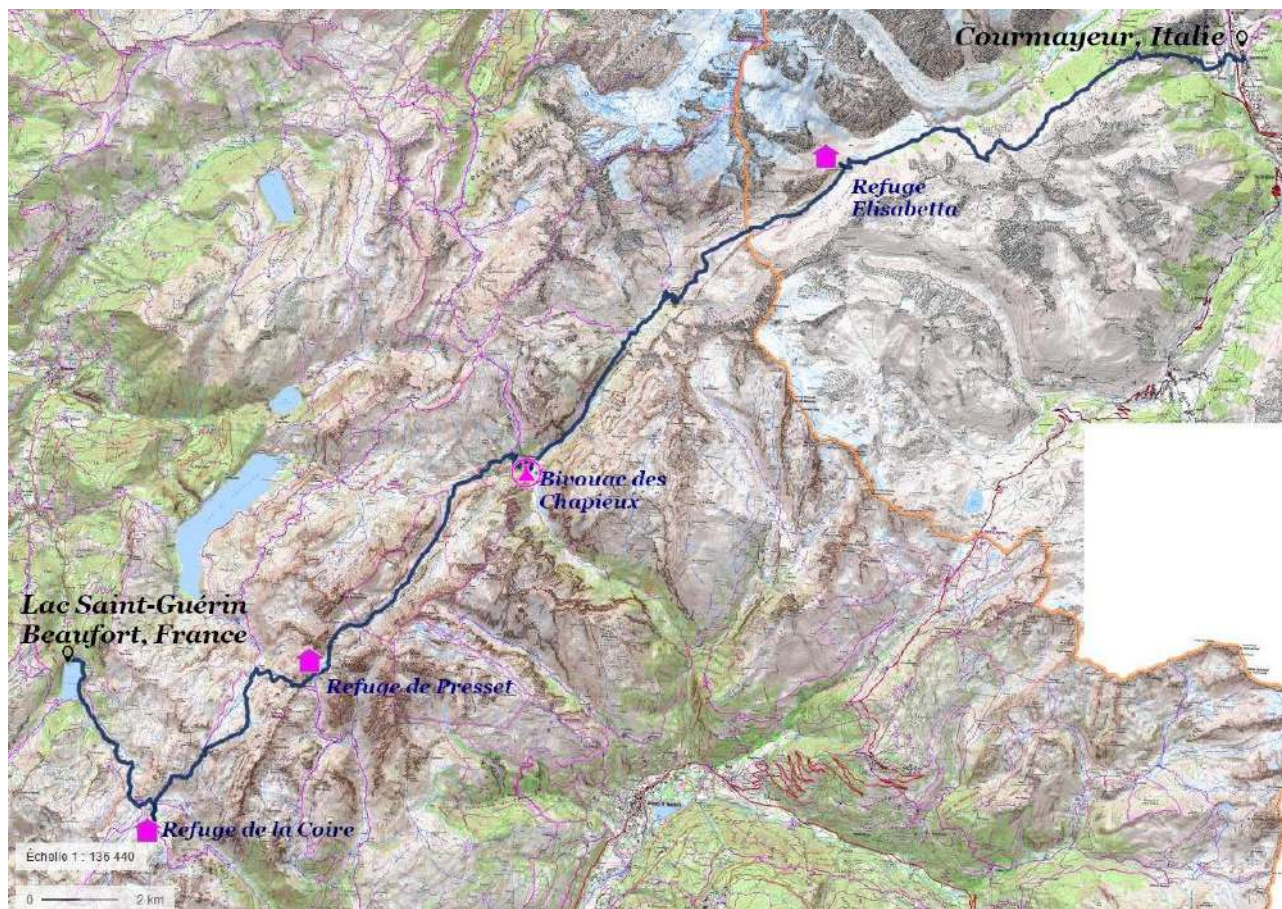
**Balcon et Col de Chécroui > Courmayeur**

Dénivelé + : 540 m, Dénivelé - : 1500 m, Durée : 6 heures

Difficulté : 

Points ou centre d'intérêt : lac et glacier du Miage, col de Chécroui

Carte et Plans



## Fiche Séjour 2

Du 21 au 25 juillet 2019

de Finhaut (CH) à Martigny (CH)

**Encadrement 1 :** **Fanny FOREST**  
Né le 07/12/1989, à Montbrison  
Diplôme : BE Accompagnateur en Montagne  
Contact : 06 73 77 31 57 – [f.forest@ccpmb.fr](mailto:f.forest@ccpmb.fr)

**Encadrement 2 :** **Mathieu Souilliez**  
Né(e) le 19/03/1980 à St Omer (62)  
Diplôme : BAFA / licence STAPS / Licence éducation motricité  
Tel : 07.53.67.21.33 ou 06.64.78.02.14  
Mail : [m.souilliez@ccpmb.fr](mailto:m.souilliez@ccpmb.fr),

**Itinéraire :** **Départ : Le 21 juillet, 10h** - rendez-vous parking barrage Emosson, FINHAUT, SUISSE  
**Retour : Le 25 juillet, 16h** - les chesaux, Martigny Combe

**Niveau de randonnée global :** 

**Etape 1 – dim. 21 juillet :** **Parking barrage d'Emosson, FINHAUT > Col de la terrasse > Refuge de la Loriaz**  
**Dénivelé + : 750 m, Dénivelé - : 700 m, Durée : 5h**  
Difficulté :  descente raide sous le col de la terrasse.  
**Points ou centre d'intérêt :** Barrage d'Emosson, Histoire, Alpage et pastoralisme, géologie, paysages

**Refuge de Loriaz**  
242 chemin de la Chenalette / 74310 Les Houches  
04 50 18 04 91 (téléphone du refuge) / 06 52 53 69 73  
[refuge.loriaz@orange.fr](mailto:refuge.loriaz@orange.fr)

**Etape 2 – lundi 22 juillet :** **Refuge de la Loriaz > col des Montets > refuge du moulin**  
**Dénivelé + : 200 m, Dénivelé - : 650 m, Durée : 5h**  
Difficulté :   
**Points ou centre d'intérêt :** Forêt, alpages, réserve des aiguilles rouges

**Gite du Moulin**  
32 chemin du moulin des frasserands, argentièrre  
0682333454  
[benoit.henry2@wanadoo.fr](mailto:benoit.henry2@wanadoo.fr)

**Etape 3 – mardi 23 juillet :** **Refuge du moulin > le Tour > refuge Albert 1er**  
**Dénivelé + : 1350 m, Dénivelé - : 50 m, Durée : 6h**  
Difficulté :  Longue étape, montée raide et longue  
**Points ou centre d'intérêt :** Superbe ambiance en haute altitude au pieds du glacier

**Refuge Albert 1<sup>er</sup>**  
+33 4 50 54 06 20

Etape 4 – mercredi 24 juillet : **Refuge Albert 1er > col de balme > refuge le Peuty**  
Dénivelé + : 100 m, Dénivelé - : 1400 m, Durée : 6h30  
Difficulté :  longue descente  
Points ou centre d'intérêt : Points de vue, alpages et pastoralisme, tourbières

### Refuge de Peuty

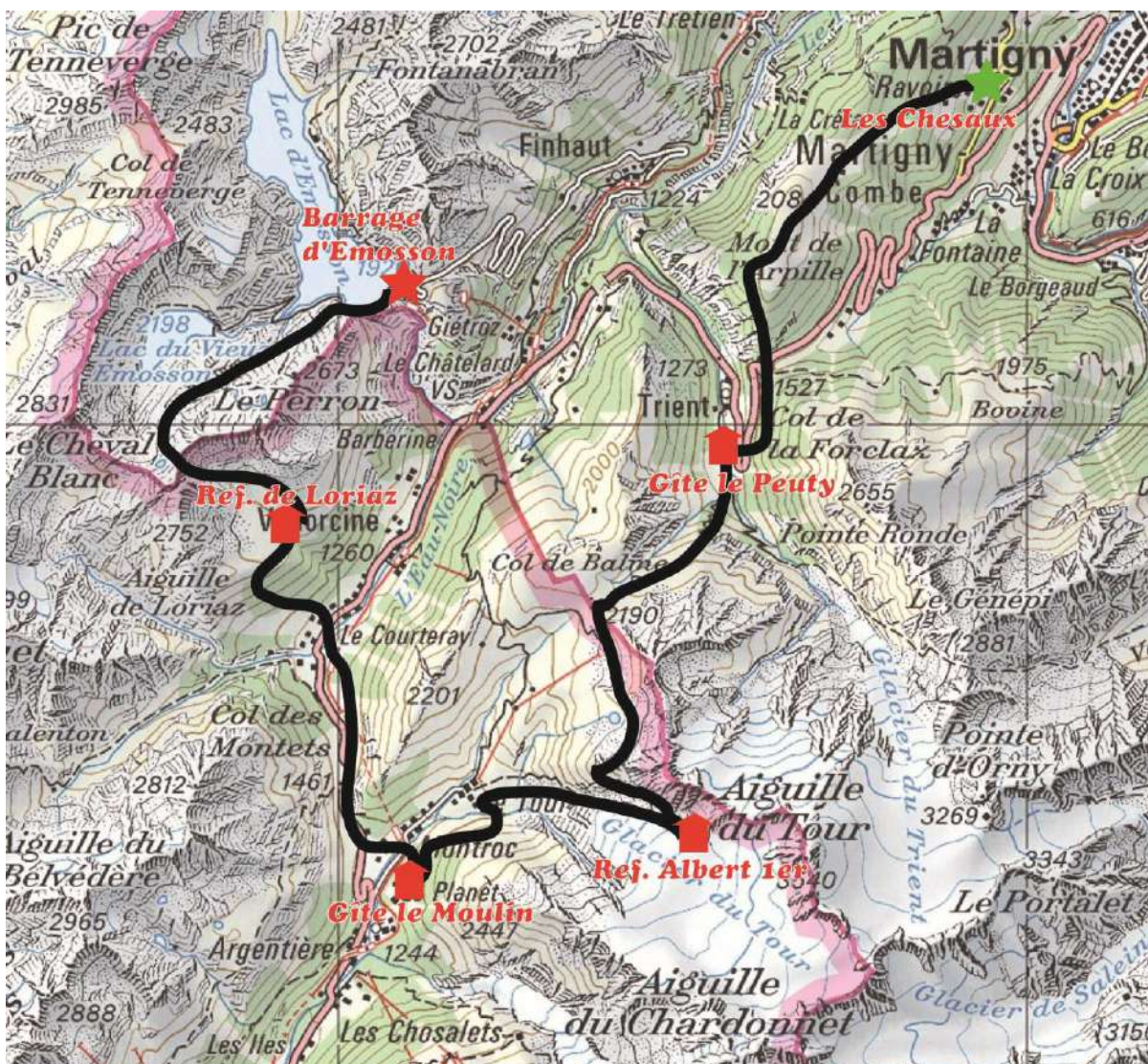
1929 Trient

Tel. (hors-saison): 0041 (0)78 719 29 83

Tel. (saison): 0041 (0)78 719 29 83 / 0041 (0)78 719 29 83

[info@happytracks.net](mailto:info@happytracks.net)

Etape 5 – jeudi 25 juillet : **Refuge Peuty > Mont de l'Arpille > les chesaux**  
Dénivelé + : 800 m, Dénivelé - : 900 m, Durée : 6h  
Difficulté :   
Points ou centre d'intérêt : alpages, tourbières, point de vue



## Fiche Séjour 3

Du 28 juillet au 1 août 2019

de Pont sur Trient (CH) à Chamonix (F)

**Encadrement 1 :** **GARD Pierre-André**  
Né le 04.04.1964 à Martigny  
Accompagnateur en montagne et accompagnateur de randonnée avec brevet fédéral,  
membre UIMLA  
Contact : +41 (0)79 365 71 65 - [pagard@netplus.ch](mailto:pagard@netplus.ch)

**Encadrement 2 :** **TROYER Ingrid**  
Née le 27.11.1976 à Aoste  
Fondation Montagne sûre – Guide de moyenne montagne inscrit à la liste du Val d'Aoste  
Contact : +39 347 1213947 - [itroyer@fondms.org](mailto:itroyer@fondms.org)

**Niveau de marche global :** 

**Itinéraire :** **Départ : Dimanche 28 juillet** - 9h30, Pont sur le Trient , 1929 Trient  
**Arrivée : Jeudi 1<sup>er</sup> août**, 15h - Chamonix, Place de l'église

**Etape 1 - Dimanche 28 juillet :** **Trient > Carraye > Les Jeurs > Châtelard**  
**Dénivelé + : 872 m - Dénivelé - : 1000 m - Durée : 5h30**  
**Difficulté :**   
**Points ou centre d'intérêt :** Panorama, Géomorphologie.

**Hôtel Suisse,**  
CH- 1925 Le Châtelard  
Frontière, Tél +41 27 565 88 30 / +41 79 234 4015, [info@hotelsuisse.ch](mailto:info@hotelsuisse.ch)

**Etape 2 - Lundi 29 juillet :** **Châtelard > Giétroz > La Gueulaz > Refuge du Vieux**  
**Dénivelé + : 1350 m - Dénivelé - : 330m - Durée : 6h**  
**Difficulté :**   
**Points ou centre d'intérêt :** Hydroélectricité, géologie.

**Cabane du Vieux-Emosson,**  
Myriam et Nicolas Vouilloz,  
1925 Finhaut,  
Tél +41 79 342 95 66,  
[contact@cabaneduvieux.ch](mailto:contact@cabaneduvieux.ch)

**Etape 3 - Mardi 30 juillet :** **Refuge du Vieux > Col du Corbeau > vallon de Tré les Eaux > Refuge de la Pierre à Bérard**  
**Dénivelé + : 1075 m - Dénivelé - : 1350 m - Durée : 7h**  
**Difficulté**   
**Points ou centre d'intérêt :** Passage frontière, trace d'archosaure.

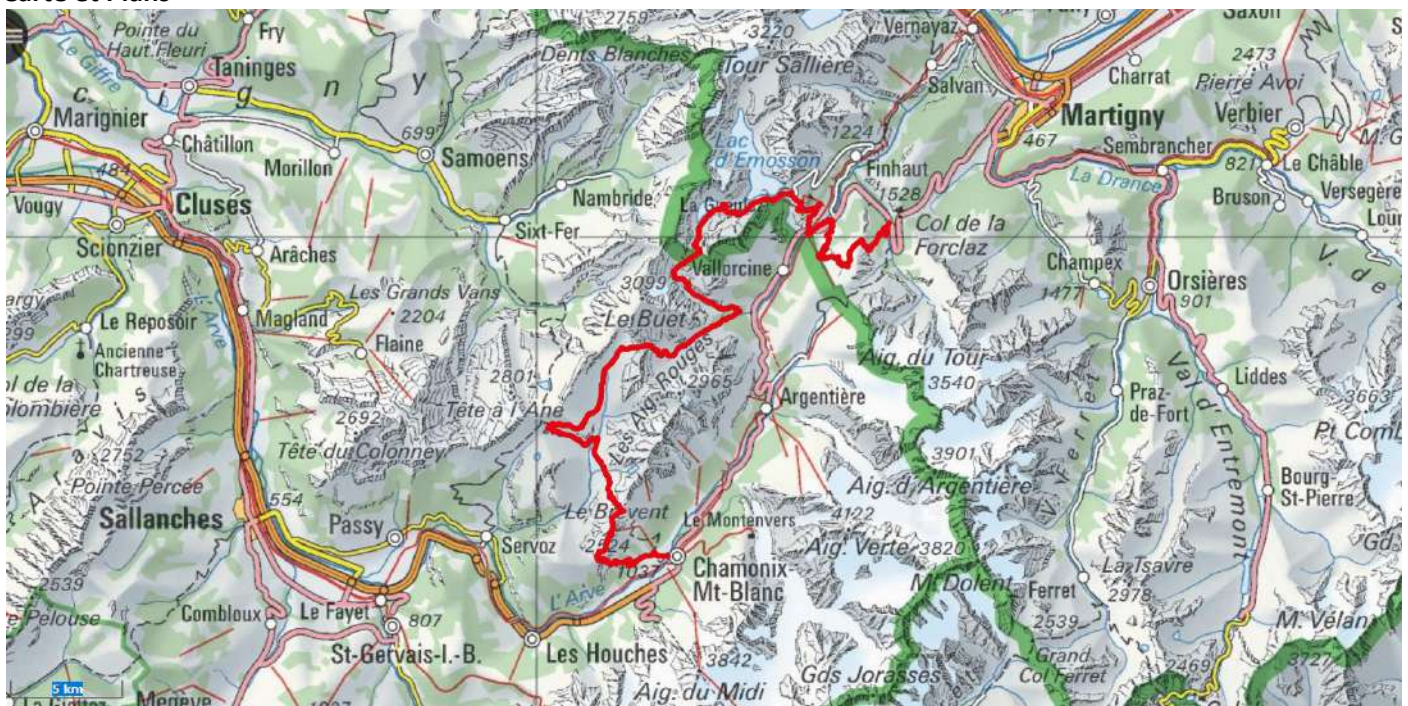
**Refuge de la pierre à Bérard**  
Billet Mathias / Bertolini Charlotte,  
la Gentille 01410 Mijoux,  
tél refuge : +33 450 546 208,  
[lapierreaberard@gmail.com](mailto:lapierreaberard@gmail.com)

**Etape 4 : Mercredi 31 juillet: Refuge de la Pierre à Bérard > Col de Salenton > (Le Buet) > Refuge Moède Anterne**  
**Dénivelé + : 800 m (+1400 m)- Dénivelé - : 750 m (-1350 m) - Durée : 4h (7h)**  
**Difficulté :**   
**Points ou centre d'intérêt :** sommet, géologie.

**Refuge de Moède Anterne,**  
Lionel Didier,  
Moède sud 74190 Passy,  
tél +33 450 936 043,  
[lionel.didier@skiyousoon.com](mailto:lionel.didier@skiyousoon.com)

**Jour 5 : Jeudi 1 :** **Refuge Moède Anterne > Col du Brévent > Le Brévent > Chamonix**  
**Dénivelé + : 900 m - Dénivelé - : 1800 m - Durée : 6h30**  
**Difficulté**   
**Points ou centre d'intérêt :** paysage, économie touristique

#### Carte et Plans



# Fiche Séjour 4

Du 4 au 8 août

de Saint-Rhémy-en-Bosses (I) à Courmayeur (I)

**Structure organisatrice du séjour :** Fondation Montagne sûre

Ingrid Troyer - tel +39-0165-897602 - [itroyer@fondms.org](mailto:itroyer@fondms.org)

**Encadrement1 :**

**BARREL Massimiliano**

Né le 20/02/1972 à Aoste

Guide de moyenne montagne valdôtain, inscrit à la liste du Val d'Aoste

Contact : +39 338 3581253 - [mienbarrel@gmail.com](mailto:mienbarrel@gmail.com)

**Encadrement2 :**

à définir

**Itinéraire :**

**Départ, Dimanche 4 août 10h** – Saint-Rhémy-en-Bosses auprès de la Mairie, Hameau Saint-Léonard 10 – Vallée d'Aoste, Italie

**Arrivée, Jeudi 8 août 16h**, Courmayeur, place de l'Eglise

**Niveau de marche global :**



**Etape 1 – dimanche 4 août :**

**Saint-Rhémy-en-Bosses (1.619 m) > Refuge Frassati (2.550 m)**

**Dénivelé + : 931 m, Dénivelé – : 0 m, Durée : 4h 30 min**

Difficulté :

**Points ou centre d'intérêt :** Saint-Rhémy-en-Bosses connu pour le Jambon.

Alpages de la Coumba Freide sur les sentiers du Tour du Grand Combin et sur l'Alta via 1, point de passage du Tor des Géants.

Le Refuge Frassati est géré par l'Association MATO GROSSO qui regroupe des jeunes qui proviennent de toute l'Italie et qui ont travaillé gratuitement à la construction du refuge en 3 étés.

## Refuge Frassati

Comba di Merdeux – Saint-Rhémy-en-Bosses

Tel. : +39 331 94 38 054 / mail : [info@rifugiofrassati.it](mailto:info@rifugiofrassati.it)

[www.rifugiofrassati.it](http://www.rifugiofrassati.it)

**Etape 2 – lundi 5 août :**

**Refuge Frassati (2.550 m) > Col des Ceingles (2.809 m) > Col de St. Rhémy (2.540 m)**

**> Fonteinte (2.256 m) > Hospice du Grand Saint Bernard (2.473 m)**

**Dénivelé + : 476 m, Dénivelé – 553 m : , Durée : 4h 30 min**

Difficulté :

**Points ou centre d'intérêt :** on part du refuge vers des vallons très sauvages loins des sentiers plus connus pour rentrer sur la dernière partie qui remonte vers le Col du Grand Saint Bernard et son Hospice, étape symbolique sur la "via Francigena", voie riche de tradition depuis la préhistoire, les traces romaines, jusqu'à Napoléon, plus de 2.000 ans d'histoire.

Journée très sauvage et bien panoramique à travers les alpages de la Coumba Freide, sur les sentiers d'importance historique.

## Hospice du Grand Saint Bernard

1946 Bourg-Saint-Pierre - Suisse

Tel. : +41 27 787 12 36 / mail : [hospice@gsbernard.com](mailto:hospice@gsbernard.com)

[www.gsbernard.com](http://www.gsbernard.com)



### Etape 3 – mardi 6 août :

**Col du Grand Saint Bernard (2.469 m) > Col des Chevaux (2.715 m) > Col du Bastillon (2.759 m) > Lacs Fenêtres (2.456 m) > Gîte Alpage de La Peule (2.071 m)**

**Dénivelé + : 1109 m, Dénivelé - : 764 m, Durée : 6h30**

Difficulté :  Longue étape

**Points ou centre d'intérêt** : Panorama, glaciologie, architecture, activités traditionnelles liées à l'alpage, flore et faune.

Une journée bien à fond dans la nature et toutes ses activités agro-pastorales.

### Gîte Alpage de La Peule

Wallis, Entremont - Suisse

Tel. +41.79.290.34.93 / mail : [coppey.lapeule@dransnet.ch](mailto:coppey.lapeule@dransnet.ch)

[www.lapeulaz.skyrock.com](http://www.lapeulaz.skyrock.com)

### Etape 4 – mercredi 7 août :

**Gîte Alpage de La Peule (2.071 m) > Col du Grand Ferret (2.540 m) > Arp Nouva Désot (1.775 m) > Arp Nouva Damon (2.008 m) > Refuge Bonatti (2.025 m)**

**Dénivelé + : 1061 m, Dénivelé - : 1316 m, Durée : 6h00**

Difficulté : 

**Points ou centre d'intérêt** : on se retrouve sur le Tour du Mont Blanc et donc sur des sentiers très fréquentés et on rencontrera des randonneurs originaires de plusieurs pays du Monde.

Une journée de langues et culture et une découverte du refuge Bonatti, un endroit plein de surprises.

### Refuge Bonatti

Loc. Malatrà - Val Ferret - Courmayeur (Ao) - Italie

Tel. +39 (0)165 1855523 / mail : [info@rifugiobonatti.it](mailto:info@rifugiobonatti.it)

[www.rifugiobonatti.it](http://www.rifugiobonatti.it)

### Etape 5 – jeudi 9 août :

**Refuge Bonatti (2.025 m) > Leuchey (1.930 m) > Rifugio Bertone (1.977 m) > Trappa (1.504 m) > Tsapy (1.619 m) > La Suche (1.810 m) > Courmayeur (1.224 m)**

**Dénivelé + : 599 m, Dénivelé - : 953 m, Durée : 6h30**

Difficulté : 

**Points ou centre d'intérêt** : le plus beau panorama du Mont-Blanc et de la glaciologie, sur un des sentiers les plus simple, mais plus beau du Tour du Mont-Blanc. Avant d'arriver à Courmayeur on fera un petit tour en Val Sapin pour retrouver l'architecture et les aspects ruraux des villages de montagne, flore et faune.

Une étape très curieuse pour bien terminer ce séjour différent pour ses paysages.

Pendant le parcours on touche les sentiers du Tour des Combins, de la voie *Francigena*, du Tour du Mont Blanc, de l'Alta via n. 1 et du Tor des Géants.

### Carte et Plans

